

FUNDAÇÃO JOÃO BENTO RAIMUNDO

EMENTA N.º 1

Mês de janeiro Semana de 14/ 01/ 2019 a 18 / 01 / 2019

	<i>SEGUNDA</i>	<i>TERÇA</i>	<i>QUARTA</i>	<i>QUINTA</i>	<i>SEXTA</i>	<i>SÁBADO</i>	<i>DOMINGO</i>
ALMOÇO	Creme de Cenoura Massa de Atum Salada de Alface e Milho Fruta da época	Sopa Primavera Frango assado c/ arroz Salada de Tomate e pepino Fruta da época	Sopa feijão vermelho com repolho Pescada, batata e ovo cozido com legumes cozidos. Fruta da época/	Creme Espinafres Esparguete à Bolonhesa Salada de Alface Fruta da época	Sopa de alho francês Bacalhau com natas Salada de alface e couve-roxa Fruta da época		
JANTAR	Sopa de Brócolos Vitela estufada, batata cozida e couve-flor cozida Fruta da Época	Sopa de Legumes Bacalhau Assado no Forno Batata à Murro Brócolos cozidos Fruta da Época	Sopa de Espinafres Arroz de Frango Salada de Alface e Cenoura Fruta da Época	Sopa de Tomate Abrótea assada com arroz Feijão-verde Cozido Fruta da Época			

Dieta para utentes e funcionários: Pescada cozida c/ todos (batata e legumes cozidos)
 Avisar no dia anterior até às 18h, sempre que possível ou no próprio dia até às 10h.